

INTRODUZIONE AL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA ED ERBORISTERIA

La storia della Medicina è fra le più antiche, e si confonde con la religione, l'astrologia e la filosofia e quindi la primissima scienza. I primi medici avevano correttamente compreso la relazione fra corpo, mente, astri e spiritualità.

MEDICINA PREISTORICA: LE ORIGINI COMUNI

Le prime applicazioni mediche non puramente spirituali in tal senso erano di natura Farmaceutica, infatti tramite l'Erboristeria si capì l'effetto di numerose piante ed erbe sul corpo.

Si sviluppò, in epoca più recente, anche la Fitoterapia (per l'uso delle foglie) e l'Aromaterapia.

Infatti oltre agli effetti terapeutici delle piante e delle foglie, nonché di radici ed erbe naturali, sono stati studiati gli effetti degli aromi sul corpo: gli elementi benefici delle piante vengono infatti trasmessi, tramite il fumo (e il profumo) nel sistema respiratorio e quindi in circolo, motivo per cui i medici utilizzano Incenso, candele e le droghe leggere sono spesso consigliate.

Molti antropologi, storici e studiosi di farmacologia hanno chiarito ormai da tempo che fu proprio studiando l'Erboristeria che gli antichi scoprirono il ruolo benefico delle Piante oppiacee e in generale dei funghi, cosa che ha poi incoraggiato le ricerche più recenti.

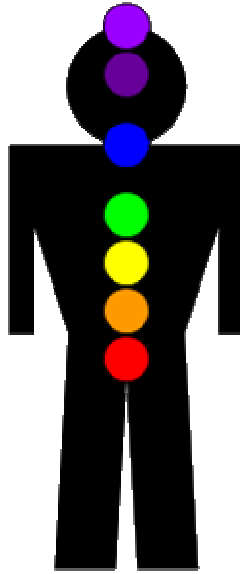
MEDICINA ORIENTALE

In Oriente iniziò lo studio della Filosofia, l'Astrologia e la Cosmologia applicate al corpo umano, e l'Occidente affonderà le radici in questo Humus culturale che verrà trasmesso dall'Asia Minore. Innanzitutto le connessioni con la filosofia Buddhista, e quindi il ruolo della Meditazione e della Preghiera nel curare le malattie e manifestare poteri attraverso l'imposizione delle mani, nonché le numerose formule per la concentrazione e il dominio del corpo. Taoista, e quindi la scoperta che il corpo è dotato di cinque punti cardinali (come una stella), e che i cinque elementi lo influenzano, nonché lo studio delle influenze degli astri. Poi lo studio di come gli aghi, infilati in alcuni punti del corpo, fornivano sollievo.

Questo ha incoraggiato la ricerca di questi "Punti" che oggi sappiamo essere quelli del sistema nervoso e come questi si collegano alle varie parti del corpo, agli organi, agli astri, agli elementi, e soprattutto i Chakra nella colonna vertebrale (delle porte attraverso cui passa l'Energia Spirituale).

Infine con Confucio si scopre la corretta norma morale per avere una "Vita sana, con uno spirito sano nel corpo sano", il "Codice Deontologico" che serve a rendere lo spirito retto, il corpo sano e una vita tranquilla. La medicina tradizionale diventa una fusione disordinata di questi tre elementi.

Con la medicina tradizionale cinese nascono inoltre le arti marziali e di meditazione, oggi definite come "Fisioterapia", con le quali (specialmente il Tai chi) è possibile stimolare il corpo, i punti del chakra e il metabolismo a funzionare in modo armonico e, al tempo stesso, rendere efficiente al massimo la fisiologia e aumentare la forza fisica e l'abilità nel combattimento. In queste filosofie furono fondamentali gli influssi Taosti, Buddhisti e Confuciani, che sono parte integrante della Medicina e sono fra le materie obbligatorie nel corso di laurea.



Le otto porte del Chakra (qui non viene rappresentata la Porta della Morte, che si trova nel pacemaker atrioventricolare)

MEDICINA GRECO-ROMANA

La Grecia inizia ad occuparsi di Medicina con Talete, che scopre (ispirato dagli orientali) che l'acqua è l'elemento centrale, l'elemento da cui la vita nasce, da cui dipende, in cui ogni cosa si scioglie e si fonde, di come l'Oceano (padre di tutte le acque) sia il punto nevralgico del ciclo dell'acqua e che connette tutte le terre e tutte le epoche al proprio interno. La Medicina di Talete si basa dunque su benedizioni con acqua, lavaggi, igiene approfondita e soprattutto bagni. Questa è l'origine della Balnoterapia e della Talassoterapia, il consigliare bagni (in vasche o al mare) come terapia, essendo il nostro corpo fatto d'acqua e "sostituendola" immergendosi in acqua pura e pulita o ancora meglio quella del Mare, è possibile combattere le malattie. A talete si fanno risalire le radici dell'attuale Omeopatia, l'Acqua può anche assumere e ricordare le caratteristiche degli elementi immersi, anche se diluita di moltissimo (Se ne parlerà meglio nel corso di Chimica e Alchimia).

Con Platone si scopre che il corpo sano è fatto da studio e ginnastica costante (Fitness e Studio) ed infine ascolta musica, sono le prime forme di Musicoterapia.

Con Aristotele abbiamo la prima formalizzazione della Medicina, che si deve occupare del Corpo (Anatomia), dei liquidi nel corpo (la sua teoria dei 4 liquidi: Sangue, bile, flemma e muco, oggi corroborata scientificamente), della Mente (questa sarà per il prossimo episodio, quello sulla Psicologia), delle erbe e degli aromi.

Ma sono Ippocrate prima e Galeno poi ad elaborare i primi studi di Anatomia e il giuramento deontologico che regola il comportamento del Medico, il quale deve anche curarsi dello spirito del paziente.

Galeno inoltre riprende gli studi di Talete. Scopre che non solo i bagni fanno bene, ma fanno bene se abbinati alla Ginnastica (Platone) e se cambiano temperatura (Frigidarium e Tepidarium), l'acqua Fredda e l'acqua calda interagiscono in modo diverso con i liquidi del corpo.

MEDICINA RINASCIMENTALE E ILLUMINISTICA

Dopo il medioevo la medicina si legò a doppia mandata con il misticismo e la magia occidentale che si sviluppò autonomamente da quella orientale, ed in particolare all'astrologia. Grandi mistici di questo tempo furono anche maghi come Paracelso, il più grande medico dell'epoca, scopritore dell'Alchimia (la nostra attuale Chimica di cui si parlerà meglio in seguito) e fautore del principio universale della proporzionalità quantitativa in Farmacologia: *Qualsiasi veleno a dosi piccole è una cura, qualsiasi cura a dosi esagerate è un veleno.*

In particolare si sviluppa in concetto di Naturopatia, ossia la teoria scientifica secondo cui il corpo abbia una tendenza naturale all'armonia, e che nella natura vi sono le composizioni necessarie per ripristinare questo equilibrio. Per aiutare la ripresa del paziente è dunque necessario non imbottirlo di farmaci troppo forti ma di rimedi più naturali ed equilibrati possibili, fargli respirare aria pulita, fargli assumere erbe e fargli respirare aromi naturali, si riprendono quindi le conoscenze antiche sull'Erbologia e l'Aromaterapia.

Oltre alle sempre maggiori scoperte in termini di piante e pozioni curative (i primi Farmaci) si scopre l'effetto dei Fiori di Bach in più tarda età. Questi fiori sono considerati i più potenti metodi di cura naturali. Hanno la capacità di curare specifici problemi della mente che poi hanno influssi sul corpo. A seconda delle varie combinazioni dei fiori stessi è possibile ricavare rimedi contro tutti i generi di problemi: Shock, panico, riportare la calma, depressione, fatalismo eccetera.

Questa è la lista completa dei fiori:

I "12 guaritori":

Agrimony (Agrimonia), per chi nasconde i propri tormenti dietro una facciata gaia e cortese;

Centaury (Centaurea minore), per chi ha mancanza di volontà, chi è facilmente influenzabile o esageratamente altruista;

Chicory (Cicoria comune), per chi ama in modo possessivo, cercando di fare tutto il possibile per essere ricambiato;

Rock Rose (Eliantemo), per chi è preso da grande paura e panico;

Gentian (Genzianella autunnale), per chi si abbandona al pessimismo, si scoraggia e si deprime facilmente;

Mimulus (Mimolo giallo), per chi ha paura o ansia di origine sconosciuta;

Impatiens (Balsamina dell'Himalaya), per chi è impaziente e non sopporta interferenze coi suoi ritmi;

Cerato (Piombaggine), per chi non ha fiducia in sé e chiede continuamente consiglio ad altri;

Scleranthus (Fiorsecco, Scleranto o Centigrani), per chi è indeciso tra due scelte;

Vervain (Verbena), per chi si lascia trasportare troppo dall'entusiasmo e ha un forte senso di giustizia;

Water Violet (Violetta d'acqua), per chi ama stare da solo e talvolta è orgoglioso;

Clematis (Clematide), per chi sogna ad occhi aperti, vivendo più nel futuro che nella realtà.

I "7 aiuti":

Rock Water (acqua di fonte), per chi è molto rigido nel suo modo di essere e desidera essere d'esempio;

Wild Oat (Forasacco maggiore), per chi è insicuro sul ruolo da svolgere nella vita;

Heather (Brugo), per chi non ama stare solo e attacca spesso bottone, pur di poter parlare con altri e chi è egocentrico;

Gorse (Ginestrone), per chi prova grande disperazione e si sente come bloccato;

Olive (Olivo), per chi è esausto a causa di fatica fisica o mentale;

Oak (Quercia), per chi non riesce a staccare, lavora molto e non si arrende mai;

Vine (Vite), per chi prova desiderio di dominare gli altri.

I "19 assistenti":

Holly (Agrifoglio) prova rabbia, invidia e odio, sentimenti negativi forti nei confronti degli altri;

Honeysuckle (Caprifoglio comune), per chi ha nostalgia del passato o chi ha nostalgia di casa;

Hornbeam (Carpino bianco), per chi non riesce a cominciare la giornata con la giusta energia;

White Chestnut (Ippocastano bianco), per chi ha pensieri costanti e indesiderati, e desidera pace mentale.

Sweet Chestnut (Castagno dolce), per chi prova un'ansia estrema, dove non si vede altro che distruzione;

Red Chestnut (Ippocastano rosso), per chi prova apprensione per i propri cari;

Beech (Faggio selvatico), per chi desidera vedere più bellezza ed è talvolta intollerante con gli altri e li critica;

Chestnut Bud (Gemma di Ippocastano bianco), per chi ripete sempre gli stessi errori;

Larch (Larice comune), per chi ha una bassa stima di sé, e ha paura di fallire;

Crab Apple (Melo selvatico), per chi ha necessita di pulizia nel corpo o nella mente;

Cherry Plum (Mirabolano), per chi ha paura di perdere la ragione e l'autocontrollo;

Walnut (Noce), per chi deve affrontare grandi cambiamenti e necessita di protezione dalle influenze esterne;

Elm (Olmo inglese), per chi si sente sommerso di responsabilità;

Pine (Pino silvestre), per chi ha un forte senso di colpa;

Aspen (Pioppo tremulo), per chi ha paura di cose vaghe, indistinte, e senza apparente motivo;

Wild Rose (Rosa canina), per chi si abbandona alla rassegnazione e all'apatia;

Willow (Salice giallo), per chi prova amarezza e risentimento;

Mustard (Senape selvatica), per chi si sente momentaneamente infelice e non sa dire il motivo;

Star of Bethlehem (Ornitogalo o Latte di gallina), per chi ha subito uno shock emotivo.

Hahnemann inoltre sviluppa definitivamente l'Omeopatia e scopre il principio Omotossicologico (Derivato dalla Farmacologia di Paracelso e basato sulle stesse regole). Secondo Hahnemann finché la Noxa patogena è poco virulenta e poco forte (o poco abbondante) nel metabolismo il corpo è capace di stimolare le proprie difese e contrastarla (concetto alla base della futura Vaccinazione, un piccolo "male (tranquillo)" inoculato che scatena una grande difesa).

Egli distingueva sei fasi nella Patologia:

Le Fasi Umorali rappresentano situazioni patologiche in cui la prognosi è favorevole, in quanto espressioni di una buona reattività. Si distinguono:

la Fase di escrezione: le tossine non arrivano neanche in contatto con le cellule epiteliali delle mucose, ma vengono inglobate ed espulse con le secrezioni fisiologiche;

la Fase di reazione (o di Infiammazione): grazie al processo dell'infiammazione, l'organismo neutralizza prima, ed espelle poi, le tossine entrate nel sistema di flusso.

Le Fasi della Sostanza Fondamentale rappresentano situazioni patologiche in cui il carico omotossinico è localizzato, dapprima, a livello della matrice e poi a livello cellulare. Si distinguono:

la Fase di deposito: in questo stadio di malattia l'organismo, nell'intento di mantenere inalterato il suo equilibrio, accantona a livello connettivale quelle tossine che gli emuntori non sono riusciti ad espellere, e che la successiva, compensatoria, fase di reazione non è riuscita a neutralizzare;

la Fase di impregnazione: a partire da questa fase le tossine sono localizzabili non più a livello del mesenchima ma del parenchima; infatti esse vengono canalizzate a livello organico verso un locus minoris resistentiae espressione di una meopraxia costituzionale o iatrogenica. Inglobate a questo livello, in parenchimi nobili, iniziano a destrutturare la cellula attaccando per primi i suoi meccanismi enzimatici.

Le Fasi Cellulari rappresentano situazioni patologiche in cui la prognosi non è più favorevole, in quanto espressioni della scarsa reattività tipica di una alterazione lesionale. Si distinguono:

la Fase di degenerazione: il perdurare dell'accumulo di tossine di impregnazione determina, dopo il parziale blocco enzimatico, il danno dell'organulo intracellulare, e la conseguente degenerazione dei tessuti;

la Fase di dedifferenziazione: la stimolazione infiammatoria cronica della cellula può determinare la sua differenziazione in cellule anomale che, anche per il contemporaneo indebolimento-sovvertimento delle difese organiche, possono prendere il sopravvento sull'intero organismo.

Reckeweg ha introdotto, accanto ai rimedi omeopatici classici (derivazione vegetale, minerale, animale) una serie di nuovi rimedi:

I catalizzatori intermedi: la terapia con i fattori del ciclo di Krebs e con i chinoni omeopatizzati avrebbe come scopo quello di inviare un impulso stimolante all'insieme di reazioni enzimatiche (ciclo di Krebs e catena di trasporto degli elettroni) che nella cellula assolvono al fondamentale ruolo di produrre energia. Vengono utilizzati in caso di patologie caratterizzate da carenza energetica, per esempio le malattie cronico-degenerative.

I nosodi: sono preparati a partire da materiale patologico (secrezioni, tessuti ammalati, colture microbiche) opportunamente sterilizzato e reso inattivo, diluito e dinamizzato secondo le norme della farmacopea omeopatica. Si ritiene che il loro meccanismo d'azione possa essere di tipo immunologico.

Gli organoterapici Suis: vengono utilizzati, omeopatizzati, gli organi di maiale, in quanto la specie suina è simile anatomicamente e biochimicamente alla specie umana. In ragione di questa somiglianza si svilupperebbe uno spiccato organotropismo dell'organoterapico suis per l'omologo tessuto o organo umano. Inoltre, per la ridotta efficacia dei sistemi di detossificazione del maiale, i suoi tessuti sarebbero particolarmente imbibiti di tossine. Si ritiene così di disporre di un rimedio che ha le caratteristiche di un nosode, con in più la peculiarità dell'organotropismo. Il rimedio suis, terapeuticamente, avrebbe anche un'azione trofica sul tessuto bersaglio. I meccanismi che consentono queste azioni sarebbero di carattere immunologico.

Gli allopatrici omeopatizzati: si tratta di farmaci di tipo convenzionale omeopatizzati. Questi preparati trovano uso nel trattamento di quadri sintomatologici analoghi ai quadri tossicologici degli stessi farmaci convenzionali oppure nella cura delle malattie jatrogene, sulla base del principio isopatico secondo il quale la somministrazione in forma omeopatizzata del farmaco che ha indotto il danno terapeutico sarebbe di antidoto al danno jatrogeno stesso.

Si sviluppa infine l'Alchimia, strutturata per la prima volta in modo chiaro e univoco da Newton, basata sul principio dello Scambio equivalente (analogo alla Termodinamica): Per ottenere qualcosa bisogna dare qualcosa in cambio di uguale valore. In questo frangente si sviluppa l'Oligoterapia con la quale è possibile, somministrando certi elementi, modificare il metabolismo di una persona e il suo umore.

Le 4 terapie sono dette Diatesi:

1) Diatesi allergica o artritica (Mn): è associata all'elemento manganese. Viene considerata una diatesi "giovane"; è caratterizzata da:

iperattività

emotività

nervosismo

spesso aggressività

grande passionalità

memoria e concentrazione selettive (si focalizzano solo su ciò che viene reputato interessante)

astenia mattutina

iperattività serale

emicranie

allergie (dermatologiche, respiratorie e alimentari)

disturbi circolatori e gastrointestinali

ipertiroidismo.

2) Diatesi ipostenica o artrotubercolotica (Mn-Cu): è associata a manganese-rame; è considerata una diatesi tipica dell'adolescenza e della prima età adulta; è caratterizzata da:

calma

riflessività

non passionalità

spesso indifferenza

concentrazione e memoria un po' difficoltose

stanchezza serale

scarsa resistenza agli sforzi con necessità di pause

scarse resistenze organiche con disturbi dell'apparato respiratorio e gastrointestinale

affezioni urinarie

ipotiroidismo

facili infiammazioni ghiandolari.

3) Diatesi distonica o neuro-artritica (Mn-Co): è associata a manganese-cobalto e si riscontrava (ai tempi di Ménétrier) tipicamente nell'età adulta matura (dopo i 40 anni); attualmente è comune anche in soggetti giovani con uno stile di vita stressante. È caratterizzata da:

ansia

nervosismo

irritabilità

memoria e concentrazione scarse

stanchezza sin dal risveglio con aggravamenti verso sera, in particolare delle gambe

sonno poco ristoratore

spasmi viscerali

formicolii e intorpidimento degli arti

dolori gastrointestinali con gonfiori

ulcere

ipertensione

disturbi urogenitali

gotta.

4) Diatesi anergica (Cu-Au-Ag): è associata a rame-oro-argento, tipica dell'età senile; è caratterizzata da particolari problemi come:

mancanza di energia (anergia)

netta diminuzione delle capacità mnemoniche e di concentrazione

creatività assente

pessimismo costante

psicoastenia

stanchezza cronica

indifferenza sessuale

sonno letargico o insonnia

depressione

infezioni e infiammazioni croniche con deficit immunitario.

Il rimedio catalitico di questa diatesi è il rame-oro-argento.

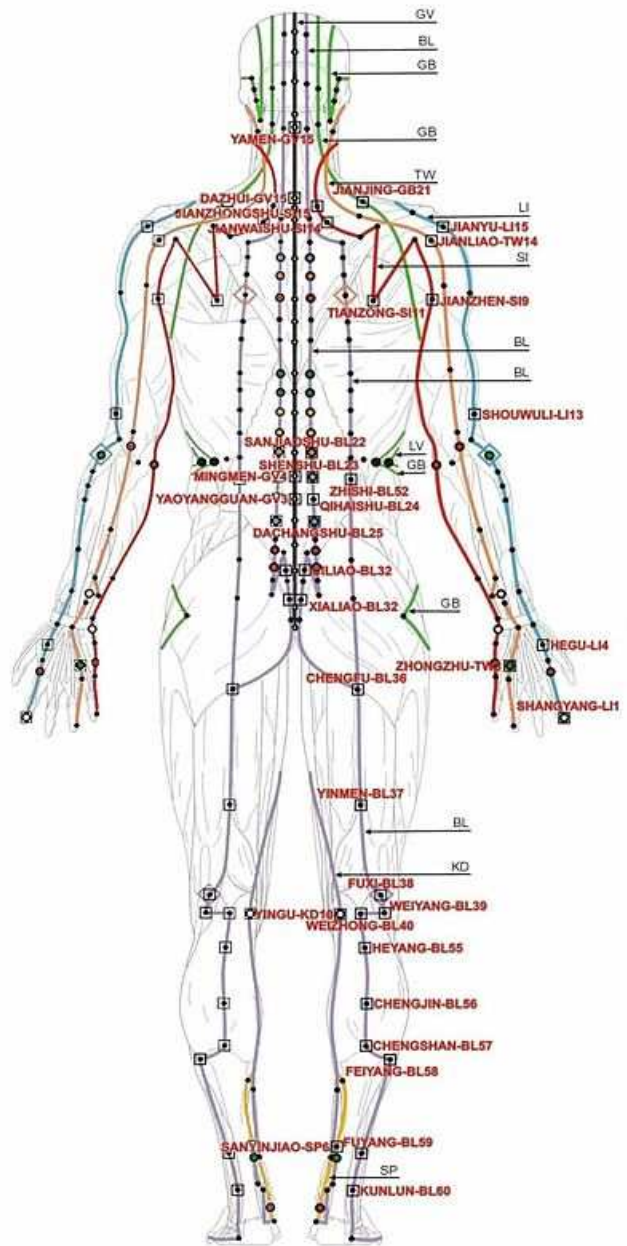
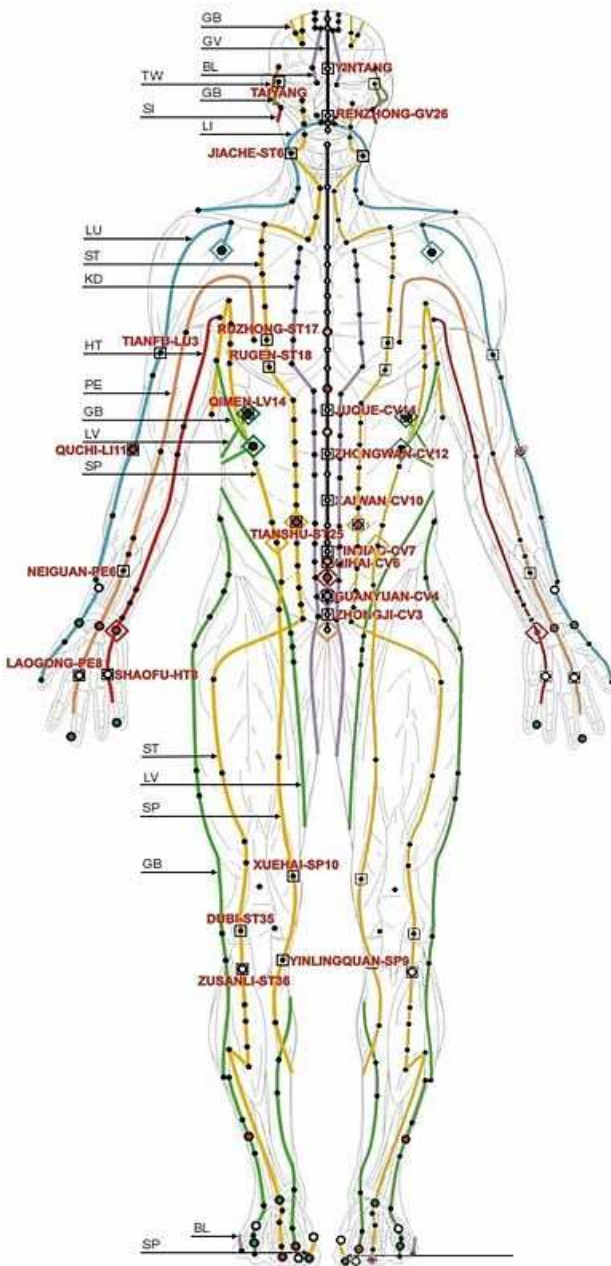
E' stata inoltre studiata l'utilità terapeutica di numerosi elementi chimici, qui esplicitata meglio:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Oligoterapia>

MEDICINA NELL'OTTOCENTO

Nell'ottocento abbiamo i primi studi seri e sistematici del corpo umano, nasce infatti la Riflessologia con la quale si scopre che certi punti sono collegati ad altri ed è possibile ad esempio massaggiando una certa zona ottenere un effetto in un'altra.

Human body meridians



ANTERIOR VIEW

LEFT - YIN SUPERFICIAL MERIDIANS
RIGHT - SUPERFICIAL MUSCULATURE

ARM YIN MERIDIANS & SHICHEN

LU - LUNG MERIDIAN 3 - 5 AM
HT - HEART MERIDIAN 11 AM - 1 PM
LV - LIVER MERIDIAN 1 - 3 AM

LEG YIN MERIDIANS & SHICHEN

SP - SPLEEN MERIDIAN 9 - 11 AM
KD - KIDNEY MERIDIAN 5 - 7 PM
PE - PERICARDIUM MERIDIAN 7 - 9 PM
CV - CONCEPTION VESSEL (CENTERLINE)

POSTERIOR VIEW

LEFT - SUPERFICIAL MUSCULATURE
RIGHT - YANG SUPERFICIAL MERIDIANS

ARM YANG MERIDIANS & SHICHEN

LI - LARGE INTESTINE MERIDIAN 5 - 7 AM
SI - SMALL INTESTINE 1 - 3 PM
TW - TRIPLE WARMER 9 - 11 PM

LEG YANG MERIDIANS & SHICHEN

ST - STOMACH MERIDIAN 7 - 9 AM
BL - GALLBLADDER MERIDIAN 3 - 5 PM
GB - GALLBLADDER MERIDIAN 11 PM - 1 AM
GV - GOVERNING VESSEL (CENTERLINE)



LEGEND

- WOOD PHASE MERIDIAN
- 1ST FIRE PHASE MERIDIAN
- 2ND FIRE PHASE MERIDIAN
- EARTH PHASE MERIDIAN
- METAL PHASE MERIDIAN
- WATER PHASE MERIDIAN
- PRIME VESSEL

- STIMULATION ACUPRESSURE POINT
- SEDATION ACUPRESSURE POINT
- ELEMENTAL ACUPRESSURE POINT*
- ALARM ACUPRESSURE POINT
- YU (ASSOCIATED) ACUPRESSURE POINT
- SUPERFICIAL ACUPRESSURE POINT
- *SHICHEN MERIDIAN STRIKING POINT
- ◇ SHICHEN ZANFU 12 HOUR VITAL STRIKING POINT

WRIST PULSE

- LEFT
- DEEP / SUPERFICIAL
- HT / SI
- LV / GB
- KD / BL

- RIGHT
- DEEP / SUPERFICIAL
- LU / LI
- SP / ST
- KD / PE - TW

- GENERAL USE STRIKING POINTS

Si basa su due teorie ugualmente valide e confermate:

-Teoria della stimolazione nervosa: è una teoria fra le più menzionate, che si basa su una relazione a catena fra le terminazioni nervose delle zone riflesse e l'organo in cui si localizza il disturbo. Queste terminazioni nervose, a seconda della pressione esercitata, porterebbero l'informazione al cervello che elaborandola, la trasferirebbe all'organo interessato (questa teoria si ricollega agli esperimenti di Pavlov e Voltolini).

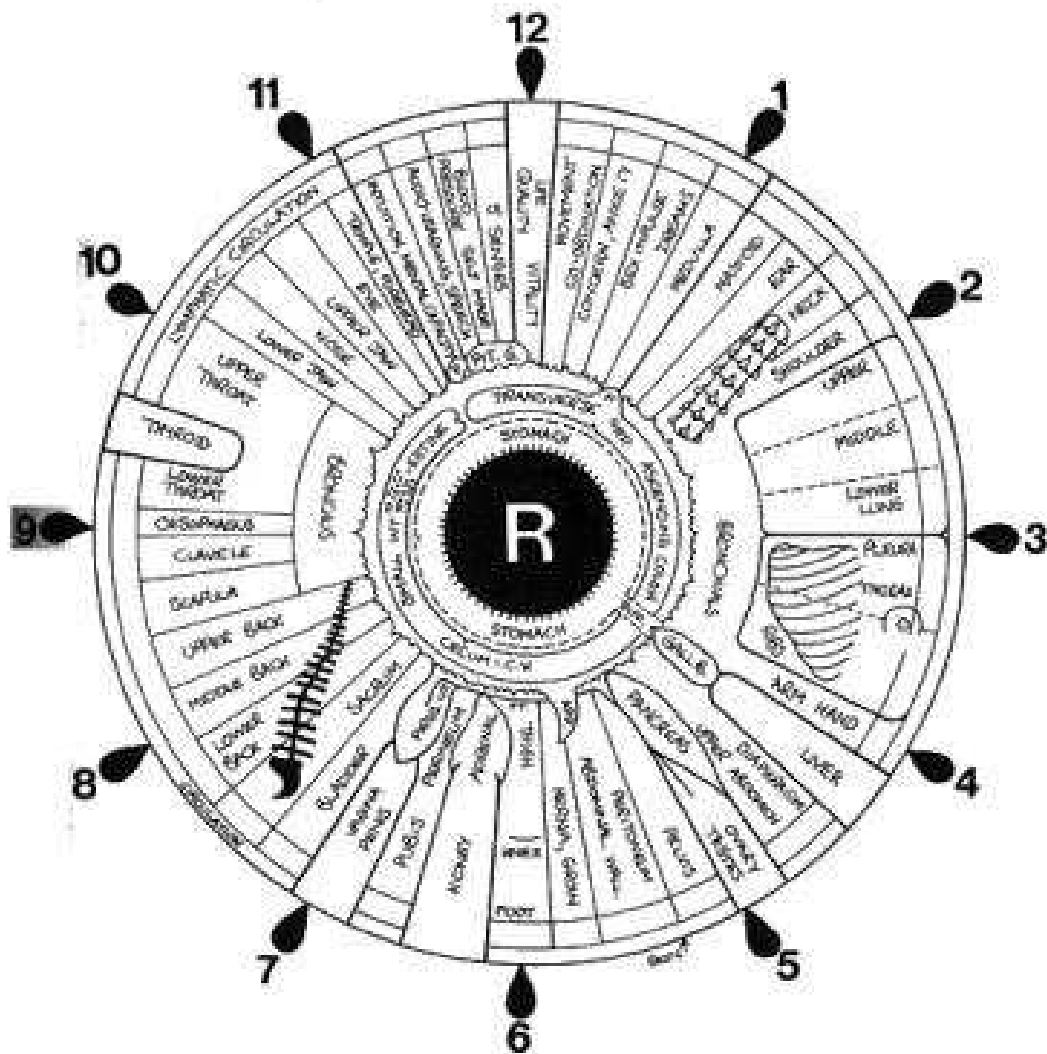
-Teoria dell'energia: nel nostro corpo circolerebbe "l'energia vitale" organizzata in canali profondi chiamati "meridiani energetici", che nel loro tragitto si portano, ogni tanto, in superficie formando delle stazioni, o bottoni. Per un funzionamento ottimale l'energia deve scorrere senza impedimenti e l'organismo godrà di buona salute, ma se si formano dei blocchi di questa energia si genera una disarmonia (cioè mancanza in un determinato organo ed accumulo in un altro), questo squilibrio porta a malessere o malattia. Premendo i "bottoni" in superficie, si ripristinerebbe la normale circolazione energetica e si riporterebbe il corpo in equilibrio e quindi al benessere della persona.

Nasce sullo stesso principio l'Iridologia, che studia i riflessi del corpo umano nell'Iride e l'Iride quindi come punto diagnostico fondamentale (Vedi schema n3).

Con la Pranoterapia si sviluppa sia lo studio delle mani come canali di energia a fini terapeutici, ma anche come zona di riflesso, con mappe dei palmi molto accurate (Vedi schema n1 e 2). La Pranoterapia, unita allo studio dei Massaggi applicati ai punti di riflesso, è una terapia estremamente efficace (Mano come punto di uscita energetica + Massaggio corretto + luogo di Riflesso).



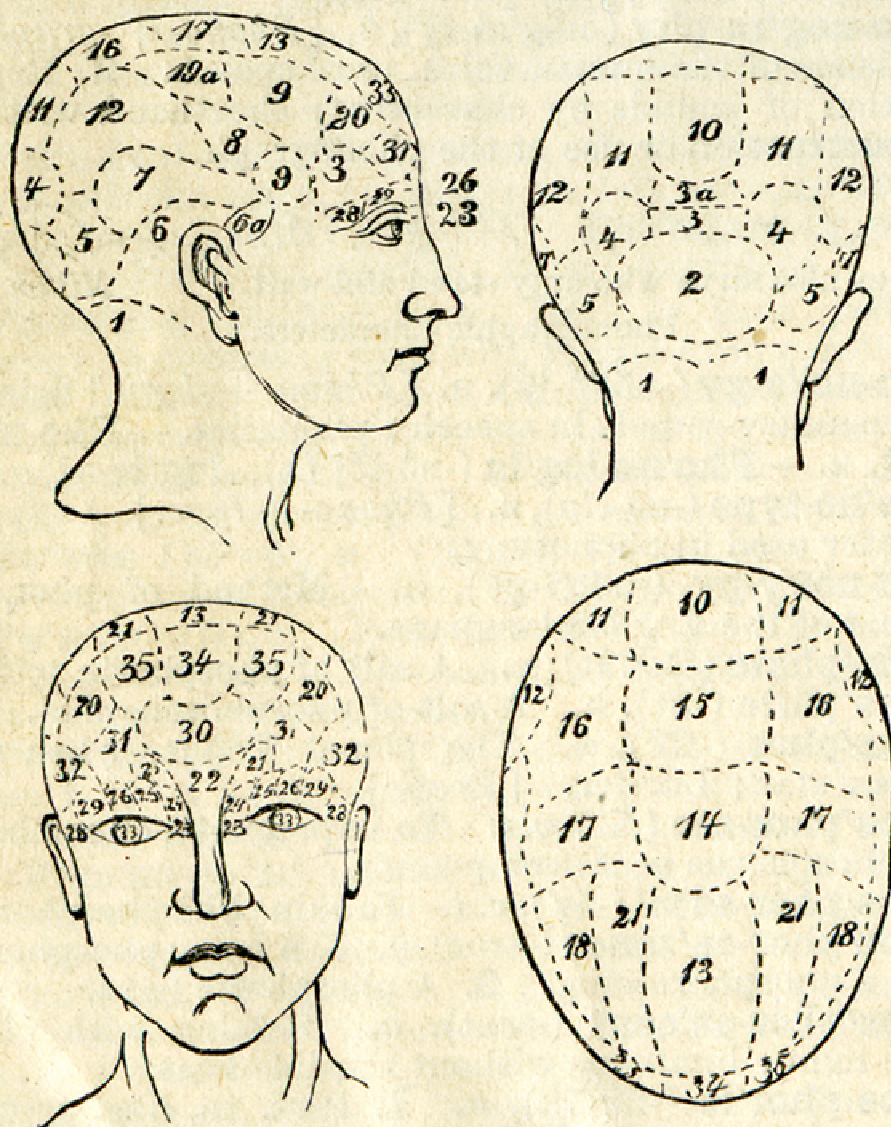
Sulla base di questi principi si sviluppa l'Agopuntura che, con stimolazioni in punti precisi, permette un preciso effetto in altri punti o nel metabolismo generale. (Schemi corpo e chakra).



Mappa iridologica per l'iride destro

Ultime ma non per importanza si sviluppano gli studi di cervello, cranio e personalità, ossia la Frenologia (Studio delle dimensioni delle singole aree del cranio, ognuna delle quali si associa ad una funzione intellettuale) e la Fisiognomica (Studio più generale della conformazione fisica del volto correlata alla Mente) e la Psicologia, di cui si tratterà meglio nel Corso di Laurea apposito.

Phre-nol'o-gy (-nŏl'ō-jŷ), *n.* [Gr. φρήν, φρενός + -logy.] **1.** Science of the special functions of the several parts of the brain, or of the supposed connection between the faculties of the mind and organs in the brain. **2.** Physiological hypothesis that mental faculties, and traits of character, are shown on the surface of the head or skull; craniology. — **Phre-nol'o-gist**, *n.* — **Phren'o-log'ic** (frĕn'ō-lŏj'ĭk), **Phren'o-log'ic-al**, *a.*



A Chart of Phrenology.

1 Amativeness ; **2** Philoprogenitiveness ; **3** Concentrativeness ; **3 a** Inhabitiveness ; **4** Adhesiveness ; **5** Combaticiveness ; **6** Destructiveness ; **6 a** Alimentiveness ; **7** Secretiveness ; **8** Acquisitiveness ; **9** Constructiveness ; **10** Self-esteem ; **11** Love of Approbation ; **12** Cautiousness ; **13** Benevolence ; **14** Veneration ; **15** Firmness ; **16** Conscientiousness ; **17** Hope ; **18** Wonder ; **19** Ideality ; **19 a** (Not determined) ; **20** Wit ; **21** Imitation ; **22** Individuality ; **23** Form ; **24** Size ; **25** Weight ; **26** Coloring ; **27** Locality ; **28** Number ; **29** Order ; **30** Eventuality ; **31** Time ; **32** Tune ; **33** Language ; **34** Comparison ; **35** Causality. [Some raise the number of organs to forty-three.]

MEDICINA NEL NOVECENTO

Nel Novecento tutto ciò che era stato scoperto nei millenni precedenti subisce il vaglio scientifico, viene confermato, approfondito e migliorati all'estremo, la Medicina si arricchisce come non mai, e ogni sua branca dall'Erbologia all'Omeopatia diventa efficace a livelli storicamente mai visti prima.

Grazie alle scoperte in fisica si scopre tutto sulla Luce (Ottica, iniziata da Newton) e si iniziano a scoprire, oltre ai suoi comportamenti classici (Ottica) e del comportamento doppio da particella/onda dei Fotoni (Meccanica Quantistica) e della sua importanza fisica (Relatività), si scopre anche il suo effetto terapeutico, la Fototerapia. La luce ha infatti importanti effetti nel metabolismo della Vitamina D e del Calcio, è utile per la cura dell'Ittero neonatale. E' anche utile per via della connessione fra Nervo Ottico e Nucleo soprachiasmatico (Ipotalamo) che regola il ciclo sonno-veglia, la fame e i ritmi cardiaci. Per tal motivo si sviluppano forme terapeutiche che utilizzano la luce e lampade particolari a diverse frequenze per curare le più svariate malattie, è la Light Therapy. Si scopre inoltre come gli umani ricavano il Chakra da Sole, Luna e Costellazioni e che sono quindi sensibili alle radiazioni luminose come piante per ottenere l'energia spirituale, e per tal motivo si sviluppano anche le famose Iniezioni laser endovena, con le quali un piccolo laser viene iniettato tramite ago in Vena per illuminare il sangue in circolo e ripristinare il metabolismo. Nascono le "Lampade da scrivania" per combattere ansia e depressione, le lampade da terapia intensiva simili a sarcofagi in cui chiudersi, inoltre nasce lo studio dei colori e i loro effetti in campo psicologico e Fototerapeutico, la Cromoterapia, con la quale si indicizzano gli effetti dei colori:

Viola: Trasmissione di energie e informazioni universali

Indaco: Compassione

Blu: Comunicazione

Verde: Amore

Giallo: Potere

Arancione: Emozioni, sessualità

Rosso: Sopravvivenza

Fondendo e usando i vari colori in vario modo, applicandoli su varie zone del corpo (in connessione con le terapie fisiologiche dei Meridiani mostrate poco fa) è possibile creare terapie virtualmente per ogni possibile patologia.

L'applicazione terapeutica della Fototerapia più importante di tutte è, prevedibilmente, quella agli occhi. E' stato infatti scoperto un secolo fa il Metodo Bates, che ha reso obsoleti occhiali e operazioni chirurgiche. Secondo questi presupposti, i difetti visivi sarebbero generati dallo sforzo per vedere meglio. A parere di Bates, chi si sforza di vedere al punto prossimo genererà ipermetropia. Chi invece si sforza di vedere da lontano diventerebbe miope. Nel momento in cui una persona non si sforza più di vedere meglio avrà una vista perfetta. Il fatto che la vista imperfetta sia un qualcosa di perenne per gli affetti da vista difettosa sarebbe dovuto, secondo Bates, ad uno sforzo continuo causato da "cattive abitudini di pensiero". Perciò secondo il medico il recupero della vista dovrebbe passare attraverso un metodo per ottenere il cosiddetto

"rilassamento mentale". Il metodo dovrebbe riproporsi inoltre di curare cataratte incipienti, glaucomi e cefalee di varia natura anch'esse patologie causate, a parere di Bates, dallo "sforzo mentale".

Le terapie consistono nel battere le ciglia regolarmente, tenere gli occhi chiusi, fare esercizi di osservazione e movimento degli occhi e osservazione di particolari colori e luci.

Sempre in relazione alla Fototerapia nasce la Cristalloterapia, con la scoperta che gli specchi riflettono la luce e ciò gli permette di assumere proprietà anomale e terapeutiche, ma questo principio si estende a tutti i cristalli e i vetri capaci di distorcere, riflettere e trasmettere luce. A seconda della forma, della composizione e delle dimensioni si ottengono infiniti effetti possibili, se poi lo si correla con le possibili combinazioni di luci si ottengono ancora più possibilità.

Per il presunto utilizzo "terapeutico" vengono adottati metodi differenti:

Contatto: l'operatore tiene la pietra in mano e la passa sulle parti del corpo da trattare;

Amuleto: portare con sé il minerale (in tasca, come ciondolo o braccialetto) nella vita quotidiana;

Meditazione: in gruppo o da soli, con il cristallo addosso o in mano, ci si concentra sul disturbo, tentando di ristabilire "l'armonia nell'animo";

Elisir: il minerale viene immerso in una caraffa o in un bicchiere pieno d'acqua (Omeopatia possibilmente) e in seguito si beve "l'elisir", che si sarebbe caricato delle presunte "energie" associate alla pietra; questa pratica può esporre a rischi di intossicazione, a seconda dell'eventuale tossicità del soluto minerale passato nel liquido.

Esistono anche altre ipotetiche applicazioni delle pietre, come la cura a distanza e la cura dell'aura.

I 6 cristalli più famosi, correlati alle loro patologie, sono:

Vari cristalli produrrebbero presunti effetti diversi; ad esempio:

Per l'insonnia: sarebbe indicata la malachite, perché scioglierebbe le tensioni, diffondendo calma e serenità;

per le donne in gravidanza: la fluorite favorirebbe il trasferimento di "energie benefiche" della madre al figlio;

per i disturbi del fegato: il diaspro tigrato e leopardato diminuirebbe i dolori epatici;

per l'ansia: l'agata di Botswana dovrebbe far cessare il panico;

per rilassare: la sodalite servirebbe per conciliare il sonno e rilassare corpo e mente;

per il mal di testa: l'ametista aiuterebbe a far passare le emicranie.

Sempre sull'onda dello studio della fisica e dell'Elettromagnetismo in particolare nasce anche la Magnetoterapia: dato che tutto il sistema Nervoso e il sistema circolatorio del Chakra si basa

sull'Elettromagnetismo si scoprì che con l'applicazione di stimoli elettrici in certi punti si ottengono effetti molto forti (in connessione con l'Agopuntura) i Pacemaker e, come estremo, l'Elettroshock.

Mentre grazie alle scoperte sul Magnetismo si scopre come utilizzare Solenoidi da applicare al corpo umano, e anche l'utilizzo di magneti da poggiare sopra certi particolari punti neurologici o del chakra.

E' anche grazie alla Magnetoterapia che conosciamo la risonanza magnetica. Sono anche famosi gli anelli magnetici venduti in tutti i supermercati.

I principi della Magnetoterapia sono stati estesi a tutte le onde radio, con la nascita della Radionica, utile non solo ai fini diagnostici (utilizzo dei Raggi X per osservare il corpo umano) ma anche per la scoperta delle frequenze che l'uomo emette costantemente e di come l'uomo sia affetto dalle frequenze a sua volta. Studiando le frequenze che emette una persona si possono capire patologie e stato d'animo, studiando quelle del suo ambiente si può capire una eventuale causa esterna. La Radionics permette anche di trasmettere radiazioni verso il paziente o di ragliare ascoltare, questo ha permesso la nascita della Music Therapy.

Sono ormai noti a tutti gli scienziati gli effetti della musica sulla mente umana (in particolare il lobo sinistro, lo stesso utilizzato per il ragionamento logico-matematico) e di come certe musiche e certe frequenze possono avere influssi positivi, altri negativi (il triste utilizzo di suoni binaurali per il lavaggio del cervello ne è una prova). Nelle moderne terapie sono state scoperte le "Melodie" e gli "Algoritmi musicali" capaci di trovare la Melodia Perfetta per curare la patologia e calmare il paziente.

Questa branca ha applicazioni in Radionica (Frequenze-Musica) ma anche in Omeopatia, in particolare con gli studi del grande Chimico e Fisico Masaru Emoto, che ha scoperto come l'acqua conservi non solo le proprietà chimiche degli elementi diluiti ma assuma anche i caratteri dei pensieri positivi e negativi delle persone che le stanno vicino o vengono a contatto con essa, formando cristalli di forma specifica per certi tipi di psiche. Ed è inoltre influenzata dalle frequenze, le vibrazioni e dalla musica.

Di questo, ancora una volta, si parlerà meglio nel corso di laurea in Chimica e Alchimia.

LA MEDICINA OGGI

Con la medicina odierna si sono scoperte le applicazioni della Meccanica Quantistica alla mente umana e il ruolo delle vibrazioni e le onde energetiche per attivare le zone nascoste del cervello.

Quella che inizialmente venne chiamata "Medicina New Age" è la base della medicina moderna.

Oggi sappiamo che le patologie sono causate da squilibri fra i vari umori o comunque le componenti del metabolismo, questi squilibri sono curabili in vari modi che vanno dall'Alchimia all'Erboristeria (in particolare i fiori di Bach e le sostanze allucinogene) all'Aromaterapia, l'uso dell'Acqua omeopatica e molti altri.

Sappiamo inoltre che nel corpo umano, oltre agli umori, scorre un'energia che è la responsabile della magia, ossia il Chakra.

Questo ha un vero e proprio sistema parallelo a quello nervoso, scorrendo attraverso la colonna vertebrale (in cui sono presenti le 8 porte del Chakra) e poi si ramifica in tutto il corpo. Questa suddivisione ha delle ripercussioni chiamate Riflessi, ossia i collegamenti delle vie nervose e del chakra fra zone diverse del corpo. Esistono riflessi di tutto il corpo nell'Iride, sul palmo della mano e del piede.

L'uomo riesce a creare energia tramite i Midichlorian, organelli simili ai Cloroplasti che abbiamo ottenuti in epoca molto lontana e che sono alimentati da Luce, Colori, Onde Radio e radiazione elettromagnetica (e sono sensibili al Sole, alla Luna e alle Costellazioni, si vedano rispettivamente i Kryptoniani, la Licantropia e l'Astrologia). Il cervello è suddiviso in aree di cui parleremo meglio nel corso di Psicologia e Psichiatria.

